

Ausrüstungsliste für Gletschertrekking und leichte Hochtouren

- Rucksack
- Wetterschutzjacke
- je nach Witterung Wetterschutzhose, Knirps und Rucksack Regenhülle
- Faserpelzjacke oder Pullover
- Tourenhose
- der Witterung entsprechende Unterwäsche
- Stirnband oder leichte Mütze
- Sonnenbrille, Sonnenschutz (Kopfbedeckung)
- Sackmesser
- Trinkflasche
- Lunchsack
- ev. leichter Schlafsack (Seidenschlafsack)
- kleine Apotheke, persönliche Medikamente, Magnesium gegen Krämpfe
- Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
- steigeisenfeste Bergschuhe oder hochwertige Trekkingschuhe
- Gamaschen
- Handschuhe, je ein leichtes und ein warmes Paar
- Teleskopstöcke sind empfehlenswert
- Stirnlampe * mit Reservebatterien
- Klettergurt (Hüftgurt) *
- 2 Karabiner mit Sicherung (HMS) (inbegriffen bei Klettergurtmiete)
- Reepschnur oder 60 cm Bandschlinge für Handschlaufe (Prusik) „
- Steigeisen * mit Antistoll
- Eispickel *

Diese *Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:

Franziska Hold Tel. 079 756 17 93 oder
E-Mail: info@bergvagabund.ch oder
direkt mit dem Formular ab Homepage: www.bergvagabund.ch